

ІНФОРМАЦІЙНА ЛИСТІВКА

СТРЕСОВІТ (STRESSOVIT)

Дієтична добавка

Склад: 1 капсула містить: магнію оксиду – 125 мг, екстрактів рослинних сухих (хмелю шишок (*Humulus lupulus*) – 100 мг; липи квіток (*Tilia cordata Miller*) – 50 мг, собачої кропиви трави (пустирника) (*Leonurus cardiaca*) – 7,47 мг), вітаміну В₆ – 4 мг, *допоміжні речовини:* наповнювач - мікрокристалічна целюлоза, антизлежувачі (кремнію діоксид, магнієві солі жирних кислот); *склад капсули:* желатин, харчові барвники (титану діоксид, оксид заліза жовтий, індигокармін).

Харчова (поживна) цінність на 1 капсулу: білки – 0,08 г; жири – 0,006 г, вуглеводи – 0,07 г
Енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу: 0,65 ккал

Властивості компонентів СТРЕСОВІТ:

1. **Магнію оксид** має заспокійливу, протитривожну, протисудомну, спазмолітичну дію, а також проявляє нейропротекторні, антитоксичні та антиоксидантні властивості, здатний поліпшувати мозковий кровоток.^{1,2,3,4,5}
2. **Вітамін В₆** приймає активну участь в обміні речовин, у тому числі в нервових клітинах, регулює обмін основних нейромедіаторів, завдяки цьому сприяє нормальному функціонуванню нервової системи.^{12,13,14}
3. **Хмелю шишки.** Цей рослинний компонент має заспокійливі, знеболюючі, снодійні, протизапальні властивості. Сприяє зниженню нервових навантажень, нервових збуджень, нормалізації роботи вегетативної нервової системи, покращенню процесу засинання.^{6,7,8}
4. **Липи квітки** характеризуються заспокійливою та протитривожною дією, також мають спазмолітичні, протизапальні, антибактеріальні та гепатопротекторні властивості.⁹
5. **Собачої кропиви трава (пустирник)** проявляє заспокійливу дію, позитивно впливає на роботу серцево-судинної системи (має протиаритмічну дію, сприяє зниженню артеріального тиску). Також сприяє поліпшенню сну та загального самопочуття.^{10,11}

Рекомендації до споживання: СТРЕСОВІТ може бути використаний як додаткове джерело магнію, вітаміну В₆ та флавоноїдів з метою підтримки нормального функціонального стану нервової системи під час підвищених психічних та фізичних навантажень. Збалансоване поєднання рослинних екстрактів із вітаміном В₆ сприяє підвищенню стійкості до стресів, усуненню емоційної напруги, тривоги та роздратованості, зменшенню нервового збудження та м'язової напруги. Без снодійного ефекту.

Застереження щодо споживання: індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік до 18 років. Вагітні та жінки, які годують груддю, перед вживанням цього продукту повинні порадитися з лікарем. Не перевищувати рекомендовану порцію для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не вживати після строку придатності зазначеного на упаковці.

Кількість (порція) дієтичної добавки, рекомендована для щоденного споживання: дорослим по 1 капсулі один раз на день під час прийому їжі.

Тривалість курсу споживання: 2-3 тижні, в подальшому термін вживання узгоджується з лікарем.

Форма випуску: капсули масою 654 мг, по 30 капсул у картонній коробці (2 блістери по 15 капсул).

Зберігання: зберігати в недоступному для дітей місці, при температурі від 15 °С до 25 °С і при відносній вологості не більше 75%.

Термін придатності: 3 роки від дати виробництва.

Не є лікарським засобом.

Виробник: «ТОВ Грокам ГБЛ», 39-300, м Мелець, вул. Пржемыслова 10, Польща групи «Мастер Фарм С.А.», 91-203 Лодзь, вул. Версальська, 8, Польща / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Poland of Group Master Pharm S.A., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland для Юніфарм Лабораторіс Лімітед, (Unipharm Laboratories Limited), Юридична адреса: 38/39 Фіцвільям Сквер Вест, Дублін 2, DO2 NX53, Ірландія (38/39 Fitzwilliam Square West, Dublin 2, DO2 NX53, Ireland). Телефон в Україні: +38 044 594 70 00, www.unipharm.ua

Література:

1. Vink R. *Magnesium in the CNS: recent advances and developments* // *Magnes. Res.* — 2016. — 29(3). — P. 95-101. — doi:10.1684/mrh.2016.
2. Chang J.J., Mack W.J., Saver J.L., Sanossian N. *Magnesium: potential roles in neurovascular disease* // *Front Neurol.* — 2014 Apr 15. — 5. — P. 52. — doi: 10.3389/fneur.2014.00052.
3. Акарачкова Е.С., Вершинина С.В. *Роль магния в процессах нейропротекции и нейропластичности* // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* — 2013. — 113(2). — С. 80-83.
4. Herroeder S., Schönherr M., De Hert S.G., Hollmann M.W. *Magnesium — essentials for anesthesiologists* // *Anesthesiology.* — 2011 Apr. — 114(4). — P. 971-993. doi:10.1097/ALN.0b013e318210483d.
5. Громова О.А. *Нейротрофическая система мозга: нейронептиды, макро- и микроэлементы, нейротрофические препараты* // *Международный неврологический журнал.* — 2007. — 2(12).
6. *British Pharmacopoeia. V. 1-4* // *British Pharmacopoeia Commission, 2013.*
7. Leung, A.Y. 1980. *Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs, and cosmetics.* John Wiley & Sons. New York.
8. *European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8*// *EDQM, 2011-2012.*
9. *Assessment report on Tilia cordata Miller, Tilia platyphyllos Scop., Tilia x vulgaris Heyne or their mixtures, flos* EMA/HMPC/337067/2011.
10. *Assessment report on Leonurus cardiaca L., herba* EMA/HMPC/127430/2010.
11. *British herbal pharmacopoeia, Part 2.* London, *British Herbal Medicine Association, 1979.* - pp. 55-57.
12. Калинин В.М. *Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике/ В.М. Калинин и др.- Ростов н/Д: Феникс, 2007.* - 95 с. - (Медицина для Вас).

13. Горбачев В.В., Горбачев В.Н. *Витамины, микро- и макроэлементы. Справочник.* - Мн.: Книжный Дом; Интерпрессервис, 2002. - 544 с.
14. Гриффит В. *Витамины, травы, минералы и пищевые добавки: Справочник/ Пер. с англ. К. Ткаченко.* - М.: ФАИРПРЕСС, 2000. - 1056 с.