

ИНФОРМАЦИОННАЯ ЛИСТОВКА

СТРЕССОВИТ (STRESSOVIT)

Диетическая добавка

Состав: 1 капсула содержит: магния оксида – 125 мг, растительных экстрактов сухих (хмеля шишек (*Humulus lupulus*) - 100 мг; цветков липы – *Tilia cordata* Miller) - 50 мг, пустырника травы (пустырника) (*Leonurus cardiaca*) – 7,47 мг), витамина В6 – 4 мг, вспомогательные вещества: наполнитель - микрокристаллическая целлюлоза, антислеживатели (кремния диоксид, магниевые соли жирных кислот); состав капсулы: желатин, пищевые красители (титана диоксид, оксид железа желтый, индигокармин).

Пищевая (питательная) ценность на 1 капсулу: белки – 0,08 г; жиры 0,006 г, углеводы – 0,07 г

Энергетическая ценность (калорийность) на 1 капсулу: 0,65 ккал

Свойства компонентов СТРЕССОВИТ:

1. Магния оксид оказывает успокаивающее, противотревожное, противосудорожное, спазмолитическое действие, а также проявляет нейропротекторные, антитоксические и антиоксидантные свойства, способен улучшать мозговой кровоток.1,2,3,4,5
2. Витамин В6 принимает активное участие в обмене веществ, в том числе в нервных клетках, регулирует обмен основных нейромедиаторов, благодаря этому способствует нормальному функционированию нервной системы.12,13,14
3. Хмель шишки. Этот растительный компонент обладает успокаивающими, обезболивающими, снотворными, противовоспалительными свойствами. Способствует снижению нервных нагрузок, нервных возбуждений, нормализации работы вегетативной нервной системы, улучшению процесса засыпания.6,7,8
4. Липы цветки характеризуются успокаивающим и противотревожным действием, также имеют спазмолитические, противовоспалительные, антибактериальные и гепатопротекторные свойства. 9
5. Пустырника трава (пустырник) проявляет успокаивающее действие, положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы (оказывает противоаритмическое действие, способствует снижению

артериального давления). Также способствует улучшению сна и общего самочувствия.10,11

Рекомендации к употреблению: СТРЕССОВИТ может быть использован как дополнительный источник магния, витамина В6 и флавоноидов с целью поддержания нормального функционального состояния нервной системы во время повышенных психических и физических нагрузок. Сбалансированное сочетание растительных экстрактов с витамином В6 способствует повышению устойчивости к стрессам, устранению эмоционального напряжения, тревоги и раздраженности, уменьшению нервного возбуждения и мышечного напряжения. Без снотворного эффекта. Предостережения по употреблению: индивидуальная чувствительность к компонентам, детский возраст до 18 лет. Беременные и кормящие грудью женщины перед употреблением этого продукта должны посоветоваться с врачом. Не превышать рекомендованную порцию для ежедневного потребления.

Не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Перед применением рекомендовано проконсультироваться с врачом. Не употреблять после срока годности указанного на упаковке.

Количество (порция) диетической добавки, рекомендованное для ежедневного потребления: взрослым по 1 капсуле один раз в день во время приема пищи.

Продолжительность курса употребления: 2-3 недели, в дальнейшем срок употребления согласовывается с врачом.

Форма выпуска: капсулы массой 654 мг, по 30 капсул в картонной упаковке (2 блистера по 15 капсула).

Хранение: хранить в недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С и при относительной влажности не более 75%.

Срок годности: 3 года от даты производства.

Не является лекарственным средством.

Производитель: «ООО Грокам ГБЛ», 39-300, г. Мелец, ул. Пржемыслова 10, Польша группы «Мастер Фарм С. А.», 91-203 Лодзь, вул. Версальская, 8, Польша / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Poland of Group Master Pharm S. a., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland для Унифарм Лабораториз Лимитед, (Unipharm Laboratories Limited), Юридический адрес:

38/39 Фіцвільям Сквер Уэст, Дублін 2, DO2 NX53, Ирландия (38/39 Fitzwilliam Square West, Dublin 2, DO2 NX53, Ireland). Телефон в Украине: +38 044 594 70 00, www.unipharm.ua

Литература:

1. Vink R. Magnesium in the CNS: recent advances and developments // *Magnesium Res.* — 2016. — 29(3). - P.95-101. — doi:10.1684/mrh.2016.
2. Chang J. J., Mack W. J., Saver J. L., Sanossian N. Magnesium: potential roles in neurovascular disease // *Front Neurol.* — 2014 Apr 15. — 5. — P. 52. — doi: 10.3389/fneur.2014.00052.
3. Акарачкова Е. С., Вершинина С. В. Роль магния в процессах нейропротекції и нейропластичности // *Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова.* — 2013. — 113(2). — С. 80-83.
4. Herroeder S., Schönherr M., De Hert S. G., Hollmann M. W. Magnesium — essentials for anesthesiologists // *Anesthesiology.* — 2011 Apr. — 114(4). - P. 971-993. doi:10.1097/ALN.0b013e318210483d.
5. Громова О. А. Нейротрофическая система мозга: нейропептиды, макро- и микроэлементы, нейротрофические препараты // *Международный неврологический журнал.* — 2007. — 2(12).
6. *British Pharmacopoeia. V. 1-4* // British Pharmacopoeia Commission, 2013.
7. Leung, A.Y. 1980. *Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs, and cosmetics.* John Wiley & Sons. New York.
8. *European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8// EDQM, 2011-2012.*
9. Assessment report on *Tilia cordata* Miller, *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia x vulgaris* Heyne or their mixtures, flos EMA/HMPC/337067/2011.
10. Assessment report on *Leonurus cardiaca* L., herba EMA / HMPC / 127430 / 2010.
11. *British herbal pharmacopoeia, Part 2.* London, British Herbal Medicine Association, 1979. - гг. 55-57.
12. Калинин В. М. Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике/ В. М. Калинин и др - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 95 с. - (Медицина для Вас).

13. Горбачев В. В., Горбачев В. Н. витамины, микро - и макроэлементы. Справочник. - Мн.: Книжный дом; Интерпрессервис, 2002. - 544 с.

14. Гриффит В. витамины, травы, минералы и пищевые добавки: справочник / пер. с англ. К. Ткаченко. - М.: ФАИРПРЕСС, 2000. - 1056 с.