

ІНФОРМАЦІЙНА ЛИСТІВКА

НАЙТВЕЛЛ (NIGHTWELL)

Дієтична добавка

Склад: 1 капсула містить: магнію оксиду – 125 мг, екстрактів рослинних сухих (пасифлори квіток (*Passiflora incarnata*) – 38 мг, хмелю шишок (*Humulus lupulus*) – 25 мг; меліси листя (*Mellisa officinalis*) – 25 мг, валеріани коренів (*Valeriana officinalis*) – 15 мг), вітаміну В6 – 4 мг; *допоміжні речовини:* наповнювач - мікрокристалічна целюлоза, *антизлежувачі* (кремнію діоксид, магнієві солі жирних кислот), *склад капсули:* желатин, харчові барвники (титану діоксид, індигокармін).

Харчова (поживна) цінність на 1 капсулу: білки – 0,1 г; жири – 0,004 г, вуглеводи – 0,1г

Енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу: 0,84 ккал

Властивості компонентів НАЙТВЕЛЛ:

- **Валеріани корені** мають заспокійливі, спазмолітичні властивості, сприяють зменшенню нервового напруження. Снодійні властивості валеріани поліпшують засинання та забезпечують нормалізацію сну.^{11,12}
- **Меліси листя** має заспокійливі та снодійні властивості, сприяє усуненню нервозності, поліпшенню стану при вегето-судинних розладах, серцебитті, порушеннях серцевого ритму, коливаннях артеріального тиску, які виникають під впливом емоційних факторів.^{13,14}
- **Хмелю шишки.** Цей рослинний компонент має заспокійливі, снодійні властивості. Сприяє покращенню стану при підвищених нервових навантаженнях, при безсонні, підвищеному нервовому збудженні, при розладах у роботі вегетативної нервової системи.^{8,9,10}
- **Пасифлори квітки.** Цей рослинний компонент характеризується заспокійливими та протитривожними властивостями, сприяє забезпеченню снодійного ефекту, нормальному засинанню та повноцінному сну, при цьому не викликає тяжкого самопочуття після пробудження. Під час синдрому відміни у людей, які припинили

вживання алкоголю флавоноїди пасифлори здатні усувати невротичні розлади та знижувати потребу в алкоголі.^{6,7}

- **Магнію оксид** має заспокійливу, протитривожну, противосудомну, спазмолітичну дію, а також проявляє нейропротекторні, антитоксичні та антиоксидантні властивості, здатний поліпшувати мозковий кровоток.^{1,2,3,4,5}
- **Вітамін В₆** приймає активну участь в обміні речовин, у тому числі в нервових клітинах, регулює обмін основних нейромедіаторів, завдяки цьому сприяє нормальному функціонуванню нервової системи.^{15,16,17}

Рекомендації до споживання: НАЙТВЕЛЛ може бути використаний як додаткове джерело магнію, вітаміну В₆, галлової кислоти, флавоноїдів, валеріанової кислоти. Сприяє зниженню нервового збудження, ініціації фізіологічного сну, покращенню процесу засинання, поліпшенню якості і глибини сну. Допомогає забезпечити повноцінний відпочинок під час сну та відновити життєві сили після сну.

Застереження щодо споживання: індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік до 18 років. Вагітні та жінки, які годують груддю, перед застосуванням повинні порадитися з лікарем. Не перевищувати рекомендовану порцію для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не вживати після строку придатності зазначеного на упаковці.

Кількість (порція) дієтичної добавки, рекомендована для щоденного споживання: дорослим по 1 капсулі 1 раз на день під час вечірнього прийому їжі або перед сном.

Тривалість курсу споживання: 2-3 тижні, в подальшому термін вживання узгодити з лікарем.

Форма випуску: капсули масою 645 мг, по 20 капсул у картонній коробці (2 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання: зберігати в недоступному для дітей місці, при температурі від 15 °С до 25 °С і при відносній вологості не більше 75%.

Термін придатності: 3 роки від дати виробництва.

Не є лікарським засобом.

Виробник: «ТОВ Грокам ГБЛ», 39-300, м. Мелець, вул. Пржемислова 10, Польща, групи «Мастер Фарм С.А.», 91-203 Лодзь, вул. Версальська, 8, Польща / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Poland of Group Master Pharm S.A., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland для Юніфарм Лабораторізі Лімітед, (Unipharm Laboratories Limited), Юридична адреса: 38/39 Фіцвільям Сквер Вест, Дублін 2, DO2 NX53, Ірландія (38/39 Fitzwilliam Square West, Dublin 2, DO2 NX53, Ireland). Телефон в Україні: +38 044 594 70 00, www.unipharm.ua

Література:

- 1.Vink R. Magnesium in the CNS: recent advances and developments // *Magnes. Res.* — 2016. — 29(3). — P. 95-101. — doi:10.1684/mrh.2016.
- 2.Chang J.J., Mack W.J., Saver J.L., Sanossian N. Magnesium: potential roles in neurovascular disease // *Front Neurol.* — 2014 Apr 15. — 5. — P. 52. — doi: 10.3389/fneur.2014.00052.
- 3.Акарачкова Е.С., Вершинина С.В. Роль магния в процессах нейропротекции и нейропластичности // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* — 2013. — 113(2). — С. 80-83.
4. Herroeder S., Schönherr M., De Hert S.G., Hollmann M.W. Magnesium — essentials for anesthesiologists // *Anesthesiology.* — 2011 Apr. — 114(4). — P. 971-993. doi:10.1097/ALN.0b013e318210483d.
- 5.Громова О.А. Нейротрофическая система мозга: нейропептиды, макро- и микроэлементы, нейротрофические препараты // *Международный неврологический журнал.* — 2007. — 2(12).
- 6.Протько Н.Н. Пассифлора (*Passiflora Incarnata*) в общесоматической практике. *Meditsinskie novosti.* — 2016. — N7. — P. 36–39.
- 7.European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8// EDQM, 2011-2012.
- 8.British Pharmacopoeia. V. 1-4 // British Pharmacopoeia Commission, 2013.
9. Leung, A.Y. 1980. Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs, and cosmetics. John Wiley & Sons. New York.
10. European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8// EDQM, 2011-2012.

11. Assessment report on *Valeriana officinalis* L., radix and *Valeriana officinalis* L., aetheroleum EMA/HMPC/150846/2015.
12. Houghton PJ. The biological activity of valerian and related plants. J Ethnopharmacol 1988; 22:121-42.
13. Зузук Б. М., Куцик Р. В. Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.). Аналитический обзор. Журнал «Провизор», 2002; выпуск № 1.
14. Assessment report on *Melissa officinalis* L., folium EMA/HMPC/196746/2012.
15. Калинин В.М. Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике/ В.М. Калинин и др.- Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 95 с. - (Медицина для Вас).
16. Горбачев В.В., Горбачев В.Н. Витамины, микро- и макроэлементы. Справочник. - Мн.: Книжный Дом; Интерпрессервис, 2002. - 544 с.
17. Гриффит В. Витамины, травы, минералы и пищевые добавки: Справочник/ Пер. с англ. К. Ткаченко. - М.: ФАИРПРЕСС, 2000. - 1056 с.