

ИНФОРМАЦИОННАЯ ЛИСТОВКА

НАЙТВЕЛЛ (NIGHTWELL)

Диетическая добавка

Состав: 1 капсула содержит: магния оксида – 125 мг, растительных экстрактов сухих (цветков пассифлоры (*Passiflora incarnata*) – 38 мг, шишек хмеля (*Humulus lupulus*) – 25 мг; мелиссы листья (*Mellisa officinalis*) – 25 мг, корней валерианы (*Valeriana officinalis*) – 15 мг), витамина В6 – 4 мг; *вспомогательные вещества:* наполнитель -микрокристаллическая целлюлоза, *антислеживатели* (кремния диоксид, магниевые соли жирных кислот), *состав капсулы:* желатин, пищевые красители (титана диоксид, индигокармин).

Пищевая (питательная) ценность на 1 капсулу: белки – 0,1 г; жиры – 0,004 г, углеводы – 0,1 г

Энергетическая ценность (калорийность) на 1 капсулу: 0,84 ккал

Свойства компонентов НАЙТВЕЛЛ:

- **Валерианы корни** обладают успокаивающими, спазмолитическими свойствами, способствуют уменьшению нервного напряжения. Снотворные свойства валерианы улучшают засыпание и обеспечивают нормализацию сна.^{11,12}
- **Мелиссы листья** має заспокійливі та снодійні властивості, сприяє усуненню нервозності, поліпшенню стану при вегето-судинних розладах, серцебитті, порушеннях серцевого ритму, коливаннях артеріального тиску, які виникають під впливом емоційних факторів.^{13,14}
- **Хмеля шишки.** Этот растительный компонент обладает успокаивающими, снотворными свойствами. Способствует улучшению состояния при повышенных нервных нагрузках, при бессоннице, повышенном нервном возбуждении, при расстройствах в работе вегетативной нервной системы.^{8,9,10}
- **Пассифлоры цветки.** Этот растительный компонент характеризуется успокаивающими и противотревожными свойствами, способствует обеспечению снотворного эффекта, нормальному засыпанию и

полноценному сну, при этом не вызывает тяжелого самочувствия после пробуждения. Во время синдрома отмены у людей, которые прекратили употребление алкоголя флавоноиды пассифлоры способны устранять невротические расстройства и снижать потребность в алкоголе.^{6,7}

- **Магния оксид** обладает успокаивающим, противотревожным, противосудорожным, спазмолитическим действием, а также проявляет нейропротекторные, антитоксические и антиоксидантные свойства, способен улучшать мозговой кровоток.^{1,2,3,4,5}
- **Витамин В₆** принимает активное участие в обмене веществ, в том числе в нервных клетках, регулирует обмен основных нейромедиаторов, благодаря этому способствует нормальному функционированию нервной системы.^{15,16,17}

Рекомендации к потреблению: НАЙТВЕЛЛ может быть использован как дополнительный источник магния, витамина В₆, галловой кислоты, флавоноидов, валериановой кислоты. Способствует снижению нервного возбуждения, инициации физиологического сна, улучшению процесса засыпания, улучшению качества и глубины сна. Помогает обеспечить полноценный отдых во время сна и восстановить жизненные силы после сна.

Предостережения по употреблению: индивидуальная чувствительность к компонентам, детский возраст до 18 лет. Беременные и кормящие грудью женщины перед применением должны посоветоваться с врачом. Не превышать рекомендованную порцию для ежедневного потребления. Не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Перед применением рекомендовано проконсультироваться с врачом. Не употреблять после срока годности указанного на упаковке.

Количество (порция) диетической добавки, рекомендуемая для ежедневного потребления: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время вечернего приема пищи или перед сном.

Продолжительность курса потребления: 2-3 недели, в дальнейшем срок употребления согласовать с врачом.

Форма выпуска: капсулы массой 645 мг, по 20 капсул в картонной упаковке (2 блистера по 10 капсул).

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С и при относительной влажности не более 75%.

Срок годности: 3 года от даты производства.

Не является лекарственным средством.

Производитель: «ООО Грокам ГБЛ», 39-300, г. Мелец, ул. Пржемыслова 10, Польша, группы «Мастер Фарм С.А.», 91-203 Лодзь, ул. Версальская, 8, Польша / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Poland of Group Master Pharm S.A., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland для Унифарм Лаботориз Лимитед, (Unipharm Laboratories Limited), Юридический адрес: 38/39 Фицвильям Сквер Уэст, Дублин 2, DO2 NX53, Ирландия (38/39 Fitzwilliam Square West, Dublin 2, DO2 NX53, Ireland). Телефон в Украине: +38 044 594 70 00, www.unipharm.ua

Литература:

- 1.Vink R. Magnesium in the CNS: recent advances and developments // *Magnes. Res.* — 2016. — 29(3). — P. 95-101. — doi:10.1684/mrh.2016.
- 2.Chang J.J., Mack W.J., Saver J.L., Sanossian N. Magnesium: potential roles in neurovascular disease // *Front Neurol.* — 2014 Apr 15. — 5. — P. 52. — doi: 10.3389/fneur.2014.00052.
- 3.Акарачкова Е.С., Вершинина С.В. Роль магния в процессах нейропротекции и нейропластичности // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* — 2013. — 113(2). — С. 80-83.
4. Herroeder S., Schönherr M., De Hert S.G., Hollmann M.W. Magnesium — essentials for anesthesiologists // *Anesthesiology.* — 2011 Apr. — 114(4). — P. 971-993. doi:10.1097/ALN.0b013e318210483d.
- 5.Громова О.А. Нейротрофическая система мозга: нейропептиды, макро- и микроэлементы, нейротрофические препараты // *Международный неврологический журнал.* — 2007. — 2(12).
- 6.Протьюко Н.Н. Пассифлора (*Passiflora Incarnata*) в общесоматической практике. *Meditsinskie novosti.* – 2016. – N7. – P. 36–39.
- 7.European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8// EDQM, 2011-2012.

8. British Pharmacopoeia. V. 1-4 // British Pharmacopoeia Commission, 2013.
 9. Leung, A.Y. 1980. Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs, and cosmetics. John Wiley & Sons. New York.
 10. European Pharmacopoeia. Seventh Edition. Vol. 1, Vol. 2, Supplement 7.1-7.8// EDQM, 2011-2012.
 11. Assessment report on *Valeriana officinalis* L., radix and *Valeriana officinalis* L., aetheroleum EMA/HMPC/150846/2015.
 12. Houghton PJ. The biological activity of valerian and related plants. J Ethnopharmacol 1988; 22:121-42.
 13. Зузук Б. М., Куцик Р. В. Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.). Аналитический обзор. Журнал «Провизор», 2002; выпуск № 1.
 14. Assessment report on *Melissa officinalis* L., folium EMA/HMPC/196746/2012.
 15. Калинин В.М. Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике/ В.М. Калинин и др.- Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 95 с. - (Медицина для Вас).
 16. Горбачев В.В., Горбачев В.Н. Витамины, микро- и макроэлементы. Справочник. - Мн.: Книжный Дом; Интерпрессервис, 2002. - 544 с.
 17. Гриффит В. Витамины, травы, минералы и пищевые добавки: Справочник/ Пер. с англ. К. Ткаченко. - М.: ФАИРПРЕСС, 2000. - 1056 с.
- /span>